

# Baccalauréat en psychologie

1-220-1-0



« En réalité, la tendance la plus profonde de toute activité humaine est la marche vers l'équilibre... »

– JEAN PIAGET, *SIX ÉTUDES DE PSYCHOLOGIE*

## ➤ Un mot sur la psychologie

Quels sont les mécanismes de la mémoire ? Comment le cerveau règle-t-il le langage, la pensée et les émotions ? Pourquoi certaines personnes développent-elles des tendances suicidaires ? Comment peut-on s'adapter au stress ? Quelle est l'influence sur la santé des facteurs psychologiques impliqués dans la vie personnelle

et professionnelle ? Quelles lois régissent le comportement des foules ? Quelles sont les répercussions de la violence familiale sur le développement affectif de l'enfant ? Si vous décidez d'entreprendre des études en psychologie, vous apprendrez, entre autres, à répondre à ces questions. Grâce aux progrès de la recherche, la pratique de la psychologie s'est diversifiée. Au-delà des secteurs traditionnels d'intervention en psychologie clinique, en milieu scolaire ou au travail, les psychologues investissent de nouveaux champs fascinants comme la neuropsychologie, la psychologie de la santé, la psychopharmacologie, l'évaluation psycholégale et le vieillissement.

## ➤ La psychologie à l'UdeM

### APERÇU DU PROGRAMME

- ☞ Une formation scientifique initiale préparant à la spécialisation aux cycles supérieurs exigée pour la pratique professionnelle de la psychologie.
- ☞ Un tronc commun interuniversitaire axé sur :
  - les bases biologiques, cognitives, affectives, sociales, individuelles et développementales du comportement;
  - les méthodes de recherche propres à la psychologie scientifique.
- ☞ Un vaste choix de cours optionnels visant :
  - l'approfondissement des grands domaines de la psychologie;
  - l'étude de problématiques variées;
  - l'introduction à la psychométrie, aux techniques d'entrevue et aux grandes approches utilisées en psychothérapie.
- ☞ Un stage facultatif permettant d'explorer la variété des approches et des modes d'intervention auprès de diverses clientèles.
- ☞ Un cheminement *honor* en 3<sup>e</sup> année, soit un programme d'excellence offrant aux étudiants admissibles la chance de réaliser une recherche originale, supervisée par un professeur ou un chercheur.

Pour connaître les conditions d'admission et la structure du programme, consultez le guichet étudiant :

< [www.etudes.umontreal.ca](http://www.etudes.umontreal.ca) >.

## Baccalauréat en

## psychologie

## UN STAGE

Une fois vos cours obligatoires terminés, vous pourrez effectuer un stage dans un milieu professionnel de votre choix. Axé sur l'observation et l'exploration, ce stage vous permettra de rencontrer diverses clientèles, de confronter la pratique à la théorie, de découvrir éventuellement un champ de spécialisation et de préciser votre projet professionnel.

## LA CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE

Située au Département de psychologie, la Clinique est le lieu tout désigné pour la formation professionnelle des étudiants inscrits aux programmes des cycles supérieurs. Elle offre au grand public de la région métropolitaine des services d'évaluation psychologique, de consultation et d'évaluation en neuropsychologie clinique.

## UN SÉJOUR À L'ÉTRANGER

L'idée d'étudier à l'étranger vous séduit ? Grâce à nos programmes d'échanges et de coopération avec d'autres établissements, vous pourriez étudier pendant un ou deux trimestres dans des universités étrangères. Pour connaître les différents programmes d'échanges et les possibilités de financement :

< [www.intl.umontreal.ca](http://www.intl.umontreal.ca) >

## DU SOUTIEN FINANCIER

Au 1<sup>er</sup> cycle, l'étudiant est admissible à la Bourse d'accueil et à la Bourse du doyen. L'excellence du dossier scolaire constitue le seul critère de sélection.  
< [www.baf.umontreal.ca](http://www.baf.umontreal.ca) >

Le Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada (CRSNG) offre également des bourses aux étudiants du 1<sup>er</sup> cycle qui possèdent un dossier scolaire supérieur. Celles-ci leur permettent de travailler avec une équipe de recherche pendant l'été.

< [www.crsng.ca](http://www.crsng.ca) >

Par ailleurs, plusieurs professeurs bénéficient de subventions de recherche et peuvent engager des étudiants au baccalauréat pour exécuter divers travaux liés à leurs programmes de recherche.

## LA TESTOTHÈQUE

La Clinique universitaire de psychologie offre à la communauté universitaire une *testothèque* renfermant plus de 1 000 tests différents servant à l'enseignement, aux stages et à la recherche.

## LE CORPS PROFESSORAL

Il regroupe des spécialistes dont l'expertise couvre la plupart des champs de la psychologie : psychologie clinique, neuropsychologie, sciences cognitives, psychologie de l'éducation, psychologie du travail et des organisations. Les professeurs sont très actifs en recherche, ce qui permet d'offrir aux étudiants un milieu de formation des plus stimulants. Des études sur les agressions sexuelles, le développement social à l'adolescence, les effets des commotions chez les athlètes professionnels, les systèmes sensoriels, la gestion du risque, la toxicomanie, l'alcool au volant, le comportement en milieu de travail, la douleur chronique ne sont que quelques exemples illustrant l'étendue des travaux en cours. Plusieurs professeurs ont mené des travaux remarquables sur la scène internationale et certains d'entre eux se sont vu attribuer des chaires de recherche du Canada, ce qui démontre l'excellence de leur apport en recherche.

## Baccalauréat en

## psychologie

## ➤ Marché du travail

## SITUATION DES DIPLÔMÉS

Le Baccalauréat en psychologie est une formation scientifique initiale. Par conséquent, la plupart des bacheliers en psychologie de l'Université de Montréal poursuivent leurs études aux cycles supérieurs en psychologie ou dans des disciplines connexes. Selon une enquête du MELS, *Relance à l'université (2007)*, environ 30% des diplômés du 1<sup>er</sup> cycle intègrent le marché du travail. Parmi eux, moins de la moitié occupent un emploi apparenté à la psychologie. Toutefois, plus de 90% des titulaires d'une maîtrise ou d'un doctorat exercent des fonctions étroitement liées à leur formation.

< [www.mels.gouv.qc.ca/relance/universite/reluni.htm](http://www.mels.gouv.qc.ca/relance/universite/reluni.htm) >

## PERSPECTIVES D'EMPLOI

Au cours des prochaines années, la demande de psychologues s'accroîtra en raison de la sensibilisation grandissante de la population aux besoins d'aide reliés au stress, à l'exclusion sociale, à la violence, au suicide et à d'autres problèmes sociaux ainsi qu'à la mondialisation du marché du travail.

< <http://imt.emploiquebec.net> >

Après le Baccalauréat en psychologie, le candidat qui veut intégrer le marché du travail a tout intérêt à suivre une formation complémentaire dans un domaine d'activité professionnelle comme la criminologie, le service social, la psychoéducation, la gestion des ressources humaines, la psychopédagogie, les toxicomanies, la gérontologie, la petite enfance et la famille, l'intervention en milieu ethnique, les relations industrielles, etc.

## SECTEURS D'ACTIVITÉ

Les psychologues doivent être titulaires d'un diplôme des cycles supérieurs pour être inscrits au tableau de l'Ordre des psychologues du Québec et pour obtenir le droit de pratique. Ils pourront alors travailler dans le réseau de la santé, des services sociaux et de l'éducation, dans les entreprises, dans les cliniques privées, dans les collèges et les universités. Ils pourront encore investir de nouveaux secteurs d'intervention, par exemple, en psychologie sportive, psychopharmacologie, évaluation psycholégale, vieillissement, traumatologie et réadaptation. Les psychologues peuvent assumer plusieurs fonctions : évaluation des troubles psychologiques, diagnostic et intervention, évaluation neuropsychologique, traitement et prévention de problèmes scolaires, médiation familiale, formation et sélection de personnel, évaluation du rendement et des compétences, planification de carrière, réaffectation, préparation à la retraite, recherche et enseignement.

Pour plus d'information, visitez le site de l'Ordre des psychologues du Québec :

< [www.ordrepsy.qc.ca](http://www.ordrepsy.qc.ca) >

## LE DÉPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE

Fondé en 1942, le Département de psychologie est le plus ancien département francophone de psychologie d'Amérique du Nord. Tout au long de son histoire, il a joué au Québec un rôle de premier plan dans la formation des chercheurs en psychologie et des psychologues professionnels. À l'instar des grands établissements nord-américains, le Département offre une formation professionnelle qui s'appuie sur une solide formation à la recherche scientifique.

Une bonne part des activités de recherche est réalisée sous l'égide de centres et de groupes de recherche reconnus : le Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), le Groupe de recherche sur l'inadaptation psychosociale chez l'enfant (GRIP) et le Centre de recherche en neuropsychologie expérimentale et cognition (CERNEC). Le Département de psychologie maintient des collaborations scientifiques avec des laboratoires, des centres et des instituts de recherche relevant d'institutions ou d'hôpitaux montréalais.

## Baccalauréat en

## psychologie

## ➤ Autres programmes de psychologie

## PREMIER CYCLE

## BACCALAURÉATS

- Baccalauréat en psycho-éducation et psychologie
- Baccalauréat en psychologie et sociologie
- Baccalauréat en linguistique et psychologie

*N.B. – Pour plus d'information sur ces programmes, consultez les fiches correspondantes.*

## MAJEURE EN PSYCHOLOGIE

La majeure comprend tous les cours de psychologie du tronc commun interuniversitaire. Combinée avec une mineure ou un certificat en toxicomanies, en gérontologie, en criminologie ou en relations industrielles, par exemple, elle peut mener au marché du travail. Elle permet aussi d'accéder directement au doctorat en recherche et intervention qui prépare à la pratique professionnelle de la psychologie. Ce programme prépare également à la maîtrise en psychologie (recherche) ou à une autre discipline des sciences humaines et sociales.

## MINEURE EN PSYCHOLOGIE

La mineure en psychologie vise l'apprentissage des concepts fondamentaux de la discipline. Ce programme peut être jumelé à une majeure ou à deux autres mineures en sciences humaines ou en sciences naturelles.

## CYCLES SUPÉRIEURS

MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE (M. Sc.)  
(spécialisation en recherche)DOCTORAT EN PSYCHOLOGIE (Ph. D.)  
(spécialisation en recherche)

- Sciences cognitives et neuropsychologie
- Psychoéducation

DOCTORAT EN PSYCHOLOGIE (D. Ps.)  
(spécialisation professionnelle,  
4 ans)<sup>1</sup>DOCTORAT EN PSYCHOLOGIE,  
RECHERCHE ET INTERVENTION  
(Ph. D. R/I)  
(5 ans)<sup>1</sup>

- Neuropsychologie clinique
- Psychologie clinique
- Psychologie du travail et des organisations

<sup>1</sup> Après le baccalauréat spécialisé en psychologie ou le baccalauréat composé de la majeure en psychologie et d'une mineure, l'étudiant peut être admis au doctorat professionnel en psychologie (D. Ps.) ou au doctorat en psychologie recherche et intervention (Ph. D. R/I), lesquels donnent accès au titre de psychologue délivré par l'Ordre des psychologues du Québec, moyennant certaines conditions concernant les cours suivis au 1<sup>er</sup> cycle. Ces programmes de doctorat étant fortement continuentés, il faut un excellent dossier universitaire pour y accéder.

## ➤ Pour en savoir plus

## SUR LE PROGRAMME

Département de psychologie  
[www.psy.umontreal.ca](http://www.psy.umontreal.ca)  
Téléphone : 514-343-6972

## SUR L'ADMISSION

Service de l'admission et du recrutement  
[www.futursetudiants.umontreal.ca](http://www.futursetudiants.umontreal.ca)  
[admissions@regis.umontreal.ca](mailto:admissions@regis.umontreal.ca)  
Téléphone : 514-343-7076

Des visites guidées du campus et des départements ont lieu plusieurs fois par année.

Vous pouvez également venir nous rencontrer au Salon des études et aux Portes ouvertes, qui se tiennent respectivement en novembre et en février à l'Université de Montréal.

Pour en savoir davantage :  
< [www.umontreal.ca/portesouvertes](http://www.umontreal.ca/portesouvertes) >